

Jedálny lístok od 06.09.2021 - 12.09.2021

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň				Racionálna strava	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 06.09.2021	bryndzová pomazánka s pažitkou chlieb, čaj 40g/2kr 1,7	doboška 1ks	falošná guľášová so zemiakmi 0,33l 1 bravčové burgundské stehno na červ. víne s koreň.zeleninou 1,9 tarhoňa 100g/200g	puding 1dcl 1,7	kuracia pečienka na cibulke s omáčkou, chlieb, uhorka 150g/1,5dcl/60g/2kr 1
Utorok 07.09.2021	2ks zbojníčka žemlička, čaj 1	ovocie 1ks	zelenino vá s mrveničkou 0,33l 1,3,7 bryndzové halušky so slaninkou a pažitkou, zákvas 300g/2dcl 1,3,7	doboška 1ks	bravčová guľka, paradajková omáčka, varené zemiaky 120g/2dcl/180g 1,3
Streda 08.09.2021	vianočka, džemová nátierka kakao 100g/40g/2dcl 1,7	ovocie 1ks	zeleninový vývar s bylinkovými haluškami 0,33l 1,3,9 bravčový plátok na hubovom perkelte, žemľová knedľa 100g/2dcl/120g 1,3,7	bublanina 50g 1,3,7	zeleninové rizoto, strúhaný syr, kyslá uhorka 300g/20g/60g 7,9
Štvrtok 09.09.2021	moravské mäsko, maslo, zelenina, 2ks grahamový rožok, čaj 40g/20g/2ks 1,7	chlebič 20g	pórková so zemiakmi 0,33l 1,7 kurací plátok na gyros korení, dusená ryža, mrkvový šalát s kukuricou 100g/200g/60g 1	zeleninový šalát 60g	francúzske zemiaky s párkom, kyslá uhorka 300g/60g 3,7
Piatok 10.09.2021	2ks lúpačka, termix, čaj 2ks/1ks 1,7	ovocie 1ks	mrkvový krém s pomarančom 0,33l 1,7 lievance s lekvárom, vanilkový puding 2ks/2dcl 1,3,7	doboška 1ks	zemiaky na kyslo, pečený špekáčik chlieb 3dcl/1ks/2kr 1,7
Sobota 11.09.2021	čierny chlieb, maslo, zelenina, čaj 2kr/20g/40g 1,7	ovocie 1ks	špenátová so šľahaným vajíčkom 0,33l 1,3,7 vyprážený syr, varené zemiaky, domáca tatarská 120g/180g/40g 1,3,7,10	pohánkový chlieb 20g	granadír s párkom, kyslá uhorka 300g/60g 1
Nedela 12.09.2021	paštéta, zelenina, chlieb, čaj 1ks/20g/2kr 1,7	ovocie 1ks	hovädzí vývar s cestovinou 0,33 1,9 vyprážený kurací rezeň, varené zemiaky s vňaťkou kompot 100g/180g/60g 1,3,7	doboška 1ks	treska bal., chlieb, ovocie 1bal. / 2kr/1ks

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

Pozn. : jedlá a cukrárenské výrobky môžu obsahovať alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové zrná,

7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 - vliči bôb, 14 - mäkkýše